



Fondazione Italiana Gestalt
www.sigroma.com

CICLO DI INCONTRI

*PER UNA GESTALT VIVA....
L'A.B.C. della Gestalt come non l'avete mai vista!*

L'ALTA FORMAZIONE CONTINUA



Fondazione Italiana Gestalt
Sede Territoriale Regione Marche

www.simbiosofia.it
www.counselingsanbenedetto.it
marche@sigroma.com

ABSTRACT

L'idea fondamentale del percorso è quella di individuare i concetti principali ed i presupposti teorico-filosofici che stanno alla base della tradizione gestaltista per tradurli, poi, in veri e propri workshop formativi (esperienze vive) condotti in aula con il metodo della Gestalt Psicosociale © elaborato da Maria Menditto

Moduli del Percorso

1. MODULO 1: Gestalt e fenomenologia – Il valore del presente
2. MODULO 2: Gestalt e olismo – La visione integrata dell'uomo
3. MODULO 4: Gestalt e teoria del campo – Agire nel contesto presente

Metodologia del percorso: la Gestalt Psicosociale©

La Gestalt Psicosociale© è un metodo formativo aggiornato per rispondere alle problematiche del nuovo millennio. Si fonda sulla radice umanistica, esistenziale e fenomenologica della Gestalt Therapy e si caratterizza per la continua messa in opera di nuove idee e soluzioni, per la produzione di pubblicazioni e strumenti pratici, per l'organizzazione di iniziative che mantengono costante il rapporto con le persone e i professionisti che praticano questo metodo.

Tecniche della Gestalt Psicosociale©

L'efficacia comprovata delle Tecniche della Gestalt Psicosociale© risiede nel fatto che sono:

- **Mirate ad obiettivi specifici**, concreti e contestualizzati per la persona (Menditto, 2003)
- **Esperienziali**, in quanto focalizzano il qui e ora, muovendo il singolo o il gruppo dall'esperienza raccontata a quella sperimentata momento dopo momento (Polster, 2007)
- **Creative**, in quanto lo psicoterapeuta nel presente crea nuove soluzioni (Menditto, 2008)
- **Attive**, in quanto mettono in atto e mobilitano le risorse individuali o di gruppo (Menditto, 2010)

Il percorso ha un carattere prettamente esperienziale coerentemente alla volontà di "dar vita" ai concetti fondamentali della gestalt

PROGRAMMA E CALENDARIO

Il Programma comprende un CICLO DI 3 INCONTRI sui seguenti temi:

Workshop	Data	Sede
A = Gestalt e Fenomenologia	9 novembre 2013	 Il Dopuskuola Via F. Crispi 37 San Benedetto del Tronto
B = Gestalt ed Olismo	23 novembre 2013	
C = Gestalt e Teoria di campo	7 dicembre 2013	
ORARIO DEGLI INCONTRI: DALLE 14:45 ALLE 19:00		

9 novembre 2013
A – GESTALT E FENOMENOLOGIA

A cura di Rosanna Vigliarolo

Abstract

Le influenze della psicologia della Gestalt provengono principalmente dalle esperienze e le considerazioni di Laura Perls e Goodman. Essi integrarono nell'approccio le scoperte degli studiosi tedeschi della *psicologia della forma*, detta anche della *Gestalt*, come Max Wertheimer, Wolfgang Köhler e Kurt Koffka che presero distanza dalla precedente tendenza associazionista che considerava la percezione come una somma di elementi ed attività distinte e separate. Questi autori studiavano la percezione nell'ottica fenomenologica e dalle loro ricerche ne derivava che una realtà certa delle cose non c'è, ma che *esiste piuttosto un modo di strutturarla sulla base dei propri bisogni, poiché gli uomini non vedono le cose per come sono ma in base al bisogno interno e certamente all'abitudine a vederle in un certo modo.*

Obiettivi del workshop:

L'obiettivo principale del workshop è quello di sperimentare una metodologia che privilegi la focalizzazione dell'individuo sul vissuto del proprio presente, lasciando sullo sfondo le esperienze del passato ad esse connesse. I partecipanti potranno apprendere un nuovo modo per imparare a:

1. descrivere i fenomeni anziché spiegarli
2. focalizzarsi sul "come" (relativo ai vissuti) rispetto al "perché"
3. acquisire strumenti di accuratezza percettiva per gestire il relativismo soggettivo della propria percezione e dell'esperienza vissuta

Modalità di svolgimento:

Il workshop prevede, oltre agli approfondimenti teorici, momenti esperienziali che agevolano le modalità interattive di approfondimento, coerentemente alla volontà di "dar vita" ai concetti fondamentali della gestalt

23 novembre 2013
B – GESTALT E OLISMO

a cura di Roberto Giostra e Sara Capretti

Abstract

L'olismo (dal greco ὅλος, cioè "la totalità") è il termine coniato da Smuts, per descrivere un atteggiamento che riconosce come il mondo non consista solamente di atomi, ma di strutture che hanno un significato diverso dalla somma delle loro parti. Il semplice cambiamento della posizione di un singolo elemento provoca un cambiamento in tutta la struttura. La visione olistica si basa sul principio che il tutto è più grande o diverso dalla semplice somma delle parti. L'insieme ha quindi una propria unità intrinseca. L'intero non è qualcosa di addizionale alle parti: sono le parti in un ordine strutturale definito e con attività reciproche che costituiscono l'intero.

Dal punto di vista solistico vedere la persona come una totalità più grande del suo insieme, significa vederla composta da tutte le sue parti: corpo, mente, movimento, immaginario, pensiero e sentimento. La persona è considerata così come il funzionamento integrato nel tempo e nello spazio dei vari aspetti del tutto.

Un giorno un re riunì alcuni ciechi e propose loro di toccare un elefante per constatare come fosse fatto.

Alcuni afferrarono la proboscide e dissero: "Abbiamo capito: l'elefante è simile a un timone ricurvo".

Altri tastarono gli orecchi e dichiararono: "È simile a un grosso ventaglio".

Quelli che avevano toccato una zanna dissero: "Assomiglia a un pestello".

Quelli che avevano accarezzato la testa dissero: "Assomiglia a un monticello".

Quelli che avevano tastato il fianco dichiararono: "È simile a un muro".

Quelli che avevano toccato una gamba dissero: "È simile a un albero".

Quelli che avevano preso la coda dissero: "Assomiglia a una corda".

Ognuno era convinto della propria opinione. E, a poco a poco, la loro discussione divenne una rissa.

Il re si mise a ridere e commentò: "Questi ciechi discutono e altercano. Il corpo dell'elefante è naturalmente unico, e sono solo le differenti percezioni che hanno provocato le loro diverse valutazioni e i loro errori".

Obiettivi del workshop:

Il workshop nasce con l'intento di:

- promuovere la prospettiva olistica come strumento utile ad osservare e comprendere l'uomo nella sua totalità
- sviluppare la consapevolezza integrata di pensieri, sentimenti ed azioni
- favorire l'espressione globale della risorsa umana considerata in tutti i livelli dell'esperienza

Modalità di svolgimento:

Il workshop prevede, oltre agli approfondimenti teorici, momenti esperienziali. roleplaying ed altre modalità interattive di apprendimento.

**7 dicembre 2013
C - GESTALT E OLISMO**

A cura di Gina di Pietro

Abstract

Lewin era uno psicologo fenomenologo che ha messo in evidenza la interdipendenza tra l'individuo e l'ambiente. Non c'è solo corpo, emozione, pensiero e anima, ma c'è anche contesto: noi possiamo capire molto meglio l'individuo se lo vediamo all'interno del suo mondo vitale, del suo ambiente. La Gestalt quando lavora con le emozioni cerca sempre di trovare il loro contesto e oggetto: per esempio nel caso della rabbia si chiede al paziente "con chi ce l'hai (contesto) e per cosa (oggetto)?". Per esempio: "Sono arrabbiato con mamma, con papà ... in una certa situazione ecc.", quindi c'è un contesto e poi c'è anche l'oggetto, il motivo per cui si è arrabbiati; quindi noi dobbiamo sempre trovare, cercare di vedere all'interno del lavoro di trovare il modo e mondo di riferimento della persona per poter agevolare concretamente processi di cambiamento

Obiettivi del workshop:

Il workshop ha l'obiettivo di esplorare il campo relazionale dell'individuo con riferimento specifico alla "prospettiva temporale" del passato del presente e del futuro (Lewin)

- esplorare il campo relazionale dal passato, al presente al futuro
- incidere positivamente nel contesto attuale delle relazioni
- sviluppare capacità di azione nel presente

Modalità di svolgimento:

Il workshop prevede, oltre agli approfondimenti teorici, momenti esperienziali. roleplaying ed altre modalità interattive di apprendimento.

I WORKSHOP SI TERRANNO PRESSO



Il Dopuskuola
Via F. Crispi 37
San Benedetto del Tronto



Direzione scientifica

- **Dott. Cristian Flaiani:** Responsabile di SIG-Marche, Socio Formatore del CNCP, Docente specializzato nel metodo della Gestalt Psicosociale, Counsellor ed Esperto in comunicazione e gestione risorse umane, Formatore Accreditato, Consulente di orientamento e bilancio di competenze

Docenti – Conduttori

- **Gina di Pietro:** Counsellor Professionista del CNCP, Docente specializzata nel metodo della Gestalt Psicosociale, Coach della gestalt psicosociale, Esperta in comunicazione e gestione risorse umane, Formatrice, Consulente organizzativo
- **Rosanna Vigliarolo:** Psicologo – Psicoterapeuta della Gestalt, Docente presso la SIG Marche, Formatrice, Responsabile di Comunità Educativa, Coordinatore e Supervisore di progetti di prevenzione e promozione del benessere. Cultore di materia presso l'Università di Urbino
- **Roberto Giostra:** Psicologo-Psicoterapeuta della Gestalt, Docente presso la SIG Marche, Formatore, Coordinatore di progetti di prevenzione e promozione del benessere. Esperto in comunicazione ed enneagramma.
- **Sara Capretti:** Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt in formazione, Formatrice. Psicologa in progetti di prevenzione e promozione del benessere. Esperta in comunicazione ed enneagramma.

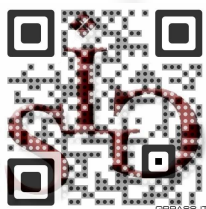
**Quota di iscrizione promozionale
Euro 45,00**

La quota comprende

- 3 workshop formativi per un totale di 12 ore di alta formazione
- Materiale didattico
- Certificato di frequenza
- Credito formativo cumulabile con i Master di qualifica professionale
- Servizi on line gratuiti ed iscrizione alla newsletter

Pagamenti

Bonifico bancario intestato a: Fondazione Italiana Gestalt - presso SAN PAOLO IMI Filiale Roma n.33 - IBAN: IT 63 Y 03069 03232 100000002154 - e conservare la ricevuta del bonifico da esibire al momento della firma del modulo di iscrizione



Fondazione Italiana Gestalt
Sede Territoriale Regione Marche

www.simbiosofia.it
www.counselingsanbenedetto.it
marche@sigroma.com